

URZĄD MIASTA
MIŃSK MAZOWIECKI

Wpł.
dnio
12.10.2026

podpis.....
0

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

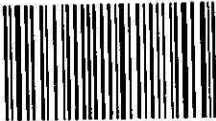
I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Mińsk Mazowiecki
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

NAZWA: FUNDACJA ROZWOJU MŁODZIEŻY IDEA
FORMA PRAWNA: FUNDACJA
NR KRS: 0000979392
NIP: 8222393984
REGON: 522411762
ADRES DO KORESPONDENCJI: UL. JANA ŁUPIŃSKIEGO 5/3, 05-300 MIŃSK MAZOWIECKI
E-MAIL: FUNDACJAIDEAINFO@GMAIL.COM
TELEFON: 883211199
Nr konta: BNP Paribas 13 1600 1462 1746 1816 8000 0001



RPU/18914/2026 P
Data: 2026-10-12
UM MINSK MAZOWIECKI

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

MONIKA KOŁODZIEJCZYK
TEL. 883 211 199
E-MAIL: FUNDACJAIDEAINFO@GMAIL.COM

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Badania USG dla dzieci oraz jak zdrowo jeść			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.11.2026	Data zakończenia	15.12.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Zadanie publiczne realizowane będzie w formie dwóch modułów.

I moduł – Badania USG

Projekt zakłada przeprowadzenie profilaktycznych badań ultrasonograficznych (USG) dla grupy 70 dzieci zamieszkałych na terenie Miasta Mińsk Mazowiecki. Program skierowany jest do dzieci w wieku od ukończenia 9. miesiąca do 6. roku życia. Akcja ma charakter przesiewowy – jej głównym zadaniem jest wczesne wykrywanie nieprawidłowości rozwojowych oraz ukrytych schorzeń. Inicjatywa pełni również ważną funkcję edukacyjną. Zwraca uwagę rodziców i opiekunów na to, jak kluczowe znaczenie ma profilaktyka oraz czujność w zapobieganiu chorobom nowotworowym u najmłodszych.

Badania zostaną zrealizowane 27 listopada 2026 roku i obejmą dzieci, które zostały wcześniej zapisane na listę chętnych. Przed rozpoczęciem badań zrealizowana zostanie kampania informacyjna, której celem będzie nagłośnienie inicjatywy oraz przedstawienie zasad rekrutacji z w szczególności z wykorzystaniem mediów społecznościowych oraz przekazanie informacji do żłobków i przedszkoli.

6

U każdego małego pacjenta zostanie wykonane kompleksowe badanie ultrasonograficzne, obejmujące:

- tarczycę oraz węzły chłonne szyi,
- narządy jamy brzusznej,
- układ moczowo-płciowy.

Każdy rodzic lub opiekun otrzyma po badaniu pełną informację o stanie zdrowia dziecka oraz fachowe porady dotyczące ewentualnej dalszej diagnostyki. W razie wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości, lekarz przeprowadzi na miejscu indywidualną konsultację medyczną z opiekunem. Diagnostyka odbędzie się w dedykowanej Mobilnej Klinice (ambulansie medycznym) na terenie udostępnionym przez partnera tj. Miejski Dom Kultury w Mińsku Mazowieckim.

Moduł I - badania USG zwiększa dostęp do bezpłatnych, profilaktycznych badań USG, prowadzonych przez lekarzy specjalistów. W Polsce rocznie diagnozuje się ok. 1300 nowotworów u dzieci. Szybkie rozpoznanie zmian drastycznie zwiększa skuteczność leczenia, dając większości małych pacjentów szansę na całkowite wyleczenie.

Wykonanie części zadania w postaci realizacji badań zostanie powierzone Centrum Medycznemu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego Sp. z o.o, które jest wpisane do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą. Centrum posiada wykwalifikowany personel medyczny posiadający odpowiednie kwalifikacje zawodowe oraz odpowiednie podejście do pracy z dziećmi, który będzie udzielał świadczeń zdrowotnych

II moduł – Jak zdrowo jeść

Prawidłowe żywienie jest jednym z najważniejszych czynników wpływających na rozwój człowieka i utrzymanie przez niego dobrego stanu zdrowia, pomaga chronić organizm przed wieloma poważnymi konsekwencjami zdrowotnym. Wiele badań naukowych jednoznacznie wskazuje na kluczowy wpływ odżywiania na zdrowie człowieka. Zdrowe nawyki żywieniowe mogą pomóc zmniejszyć ryzyko rozwoju chorób układu krążenia, otyłości, cukrzycy typu 2 i raka.

Proponujemy realizację cyklu spotkań z dietetykiem oraz praktycznych warsztatów kulinarnych, skierowanych bezpośrednio do młodzieży. Działania te będą skoncentrowane na edukacji w zakresie zdrowego żywienia, nauce samodzielnego i zbilansowanego komponowania posiłków oraz budowaniu prawidłowych nawyków konsumenckich.

W ramach modułu odbędą się warsztaty edukacyjne z zakresu zdrowego żywienia prowadzone przez wykwalifikowaną dietetykę Marylę Gadomską. Warsztaty będą trwały 4 godziny i będą skierowane do młodzieży w wieku 12–25 lat. Podczas spotkania uczestnicy zdobędą praktyczną wiedzę dotyczącą zasad prawidłowego żywienia, komponowania zbilansowanych posiłków, świadomego wyboru produktów spożywczych i budowania zdrowych nawyków żywieniowych oraz otrzymają przygotowane przez prowadzącą materiały edukacyjne m.jn. przykładowy plan żywieniowy. Po stronie dietetyczki będzie zapewnienie niezbędnych produktów, materiałów oraz innych pomocy potrzebnych do prawidłowego przeprowadzenia części warsztatowych. Zajęcia będą miały charakter aktywny i angażujący młodzież, a przekazywane treści zostaną dostosowane do wieku i codziennych potrzeb uczestników.

Kolejnym elementem modułu będą indywidualne konsultacje z dietetyką, które zostaną przeprowadzone przez 2 dni, po 3 godziny każdego dnia, czyli łącznie 6 godzin konsultacji. Z konsultacji będzie można skorzystać po wcześniejszym zgłoszeniu. Zgłoszenia na indywidualne konsultacje będą przyjmowane przez wolontariusza Fundacji drogą elektroniczną. W ich trakcie zostanie przeprowadzona indywidualna konsultacja wraz z analizą składu ciała. Uczestnik otrzyma możliwość omówienia swoich nawyków żywieniowych, uzyskania indywidualnych wskazówek dotyczących prawidłowego odżywiania oraz

omówienia wyników analizy składu ciała z dietetyczką. Planowana liczba osób korzystających z konsultacji będzie uzależniona od liczby zgłoszeń i czasu potrzebnego na przeprowadzenie indywidualnych konsultacji.

W ramach działania zostanie również nagrany podcast z udziałem dietetyczki Maryli Gadomskiej, którego celem będzie edukacja młodzieży w zakresie zdrowego żywienia. Podcast poruszać będzie zagadnienia związane z prawidłowym odżywianiem i zdrowymi nawykami żywieniowymi, a jego forma zostanie dostosowana do młodych odbiorców. Materiał zostanie opublikowany w mediach społecznościowych Fundacji, dzięki czemu treści edukacyjne będą dostępne również dla młodzieży, która nie będzie uczestniczyć bezpośrednio w warsztatach i konsultacjach. Taka forma publikacji zapewni dostęp do szerszego grona odbiorców.

Młodzież stanowi kluczową grupę docelową, której objęcie wsparciem jest obecnie najważniejszym wyzwaniem profilaktyki zdrowotnej. To właśnie w wieku dorastania utrwala się nawyki żywieniowe, które mają bezpośredni wpływ na zdrowie w dorosłym życiu. Edukacja tej grupy pozwala najskuteczniej przeciwdziałać narastającemu problemowi otyłości i chorób dietozależnych, zanim doprowadzą one do nieodwracalnych konsekwencji zdrowotnych. Planujemy objąć 15-20 osób w wieku od 12 do 25 lat.

Partnerami realizacji będą Fundacja Dom Ronalda McDonalda Polska, Maryla Gadomska – wykwalifikowana dietetyczka i Miejski Dom Kultury w Mińsku Mazowieckim.

Dostępność architektoniczna

Dostosowanie przestrzeni: Miejsce gdzie stanie Mobilna Klinika będzie terenem dostępnym bez utrudnień. Poczekalnia będzie ulokowana na terenie Domu Kultury, który jest dostosowany do potrzeb osób z ograniczeniami ruchowymi – na wyposażeniu obiektu znajduje się schodofaż ułatwiający poruszanie się osobom o ograniczonej mobilności. Na terenie Domu Kultury zostanie udostępniona toaleta dla osób z niepełnosprawnością.

Konsultacje z dietetykiem oraz warsztaty kulinarno-żywieniowe dla młodzieży poruszającej się na wózkach zostaną w pełni zorganizowane na parterze budynku domu kultury, w przestrzeni całkowicie pozbawionej barier architektonicznych.

Dostępność cyfrowa

Materiały informacyjne będą przygotowywane w formie tekstu łatwego do odczytania i zrozumienia ETR (EASY TO READ). Strony internetowe na których będą publikowane materiały oraz materiał filmowy będzie dostosowany do standardu WCAG 2.1 na poziomie AA.

Dostępność informacyjno-komunikacyjna

Wszelkie materiały drukowane i instrukcje (np. jak przygotować dziecko do badania USG brzucha) zostaną przygotowane z zachowaniem zasad czytelności. Kluczowe informacje o przebiegu akcji zostaną również opracowane w standardzie tekstu łatwego do odczytania i zrozumienia. Przeszkoleni wolontariusze będą pełnić funkcję nawigatorów – powitają uczestników, udzielą informacji o kolejności badań czy też planie warsztatów, pomogą w wypełnieniu formularzy i fizycznie w razie potrzeby poprowadzą, będą porozumiewać się prostym, jasnym językiem, a w razie potrzeby wykorzystają komunikację alternatywną.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

U

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie profilaktycznych badań ultrasonograficznych	70 dzieci zamieszkałych na terenie Miasta Mińsk Mazowiecki w wieku od ukończenia 9. miesiąca do 6. roku życia	Lista zapisów/Raport z badań
Warsztaty kulinarne	15-20 osób zamieszkałych na terenie Miasta Mińsk Mazowiecki w wieku od 12 do 25 roku życia.	Lista zapisów
Spotkania z dietetykiem	8-12 osób zamieszkałych na terenie Miasta Mińsk Mazowiecki w wieku od 12 do 25 roku życia.	Lista zapisów.
Podcast edukacyjny z dietetykiem	1 nagrany i opublikowany podcast edukacyjny dotyczący zdrowego żywienia	Nagranie podcastu oraz potwierdzenie jego publikacji w mediach społecznościowych Fundacji/ link do opublikowanego materiału.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Rozwoju Młodzieży Idea działa od czerwca 2022 roku, wspierając dzieci i młodzież na wielu poziomach rozwoju. Celem fundacji jest wszechstronne wspieranie dzieci i młodzieży poprzez edukację, integrację i rozwój umiejętności społecznych.

Fundacja prowadzi warsztaty, zajęcia integracyjne oraz spotkania dyskusyjne. Tworzą ją osoby z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, które posiadają wiedzę psychologiczną i pedagogiczną, a także kwalifikacje do prowadzenia zajęć z arteterapii, terapii ręki, treningu umiejętności społecznych, treningu zastępowania agresji oraz animacji dzieci i młodzieży. Cele fundacji są realizowane przez członków zarządu i wolontariuszy, którzy wspierają działania fundacji od jej powstania oraz współpracuje z innymi specjalistami w różnych zakresach wiedzy.

Od rozpoczęcia działalności fundacja zrealizowała liczne projekty skierowane do dzieci i młodzieży. Pierwszy z nich, zrealizowany w sierpniu 2022 roku, obejmował działania integracyjne dla polskich i ukraińskich dzieci oraz młodzieży. Następnie fundacja przeprowadziła projekt profilaktyczny dla młodzieży z obszaru Mińska Mazowieckiego. W 2023 roku kontynuowano działania integracyjne, realizując dwa projekty oparte na całorocznej pracy z dziećmi i młodzieżą. W tym samym roku zrealizowano również projekt mający na celu rozwój organizacyjny fundacji.

W 2024 roku fundacja skupiła się na rozwoju wolontariatu międzypokoleniowego, który pozostaje głównym celem działań. Dodatkowo realizuje obecnie projekt, który zakłada stworzenie i zaprezentowanie w mińskich szkołach gry edukacyjnej promującej historię Mińska Mazowieckiego.

W 2025 roku działania skupione były na wspieraniu młodych ludzi w realizacji ich pomysłów, które realizowali w ramach projektu Mazowsze Lokalnie oraz wspierała osoby starsze w codziennym funkcjonowaniu jako działania wolontariatu.

Fundacja wielokrotnie współorganizowała także Festiwal Młodzieżowy w Mińsku Mazowieckim, dwukrotnie Festiwal Piosenki Obcojęzycznej, a także zorganizowała wiele innych wydarzeń skierowanych do dzieci i młodzieży, aktywnie wspierając rozwój i integrację lokalnej społeczności.

Do zadań koordynatora projektu należy:

- Promocja wydarzeń – przygotowanie strategii promocyjnej, materiałów informacyjnych i plakatów oraz dystrybucja ich w żłobkach, przedszkolach i szkołach oraz lokalnych instytucjach.

Ch

- Organizacja i logistyka – organizacja miejsca noclegowego dla kierowcy ambulansu, cateringu i zaplecza technicznego oraz przygotowanie sali z pomocą wolontariuszy, współpraca z partnerami realizowanego zadania i zapewnienie wymaganych wolontariuszy dla partnera przy realizacji modułu I, koordynacja wolontariuszy.
- Podsumowanie wydarzeń – Publikacja materiałów edukacyjnych w mediach społecznościowych.
- Złożenie podsumowania projektu i współpraca z obsługą księgową fundacji.

Koordinator zapewnia organizację wydarzeń i zadba nad prawidłowym przebiegiem wszystkich działań podejmowanych w ramach realizacji projektu.

Opis wkładu własnego:

W ramach wkładu własnego należy zaliczyć poprowadzenie przez wolontariuszy następujących części wydarzenia oraz dostępnych materiałów, które posiada fundacja:

- Obsługa organizacji badań (8h)
- Obsługa zapisów – przyjmowanie zgłoszeń drogą elektroniczną i telefoniczną, tworzenie list obecności i komunikacja z uczestnikami (16h)
- Wykorzystanie sprzętu elektronicznego: laptop, drukarka.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Badanie USG 70 dzieci (150 zł x 1 dziecko)	10500 zł	10500 zł	0
2.	Obsługa organizacyjna badań (praca wolontariuszy (4 osoby x 8 godzin x 50 zł) – wkład osobowy)	1600	0	1600 zł
3.	Wyżywienie dla wolontariuszy, obsługi technicznej i medyków	800	800	0
4.	Przeprowadzenie zapisów (praca wolontariuszy – 16 godz. x 50 zł wkład osobowy)	800	0	800
5.	Nagranie i montaż materiału filmowego ze spotkania z dietetykiem oraz publikacja w internecie	500	500	0
6.	Wynagrodzenie dietetyka, w tym: - prowadzenie warsztatu kulinarnego (4 godziny x 300 zł), - spotkań indywidualnych (6 godzin x 300 zł) - udział w podcaście (2 godziny x 300zł) oraz zapewnienie niezbędnych materiałów edukacyjnych i produktów spożywczych przez prowadzącego (1400 zł)	5000	5000	0
7.	Koszt noclegu ze śniadaniem 1 osoba (opiekun ambulansu)	385	385	0
8.	Obsługa księgowa zadania	1000	1000	0
9.	Materiały promocyjne	500	500	0
10.	Wynagrodzenie koordynatora projektu	800	800	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		21885	19485	2400

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Fundacja Rozwoju Młodzieży IDEA

05-300 Mińsk Mazowiecki

ul. Jana Tupełskiego 5/3

KRS 0000979392

NIP 822-239-39-84, REGON 522411762

PREZES ZARZĄDU

Monika Kowalczyk
Monika Kowalczyk

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 12.10.2016.

114